

Общество с ограниченной ответственностью «Учебный центр «ВЕКТОР»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Учебный центр «ВЕКТОР»



/О.А. Фролова/

2022 г.

«Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим»

Срок обучения: 16 часов.

г. Тольятти
2022

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Пояснительная записка

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников организаций, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Срок освоения программы – 16 часов.

Форма обучения работников очная.

Практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим проводятся в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов (7 часов).

Практические занятия проводятся с применением тренажеров, технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в ООО «УЦ «ВЕКТОР» проводится на устном или письменном экзамене по билетам или через компьютерное тестирование.

1. Тематический план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование темы	Лекции (час.)	Практические занятия (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,0	2,0
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,0	2,0
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,0	3,0
Количество часов теоретической и практической частей:		7,0	7,0
Проверка знания требований охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим		2,0	
Итого		16,0	

2. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Используемые нормативно-правовые акты

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

Учебно-методические материалы и технические средства обучения

1. Презентации по темам программы, видеоматериалы.
2. Комплект плакатов по оказанию первой помощи.
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>;
4. Справочная система «Охрана труда». Форма доступа: www.vip1.otruda.ru
5. Система дистанционного обучения, электронные учебные курсы. Форма доступа: <http://edu.smarta/life/>
6. Первая помощь: руководство для инструкторов. – М.: РКК, 2007. – 89 с.
7. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам из сборника Минздрава от 24.08.2021.
8. Аптечка первой помощи, содержимое которой соответствует приказу Минздрава от 15.12.2020 № 1331н
9. Учебно-методический комплекс по первой помощи, включающий учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», разработанный Минздравом России.
10. Тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим II» изделие разработано и изготовлено ООО «КВАЗАР» г. Уфа.
11. Кровоостанавливающий жгут, бинты, шейный корсет.

Экзаменационные билеты для проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи

Билет 1

- 1 Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
- 2 Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
- 3 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
- 4 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 5 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Билет 2

- 1 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
- 2 Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.
- 3 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
- 4 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

5 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Билет 3

1 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

2 Цели оказания психологической поддержки.

3 Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

4 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

5 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Билет 4

1 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

2 Понятие «первая помощь».

3 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

4 Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

5 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Билет 5

1 Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

2 Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

3 Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4 Основные признаки жизни у пострадавшего.

5 Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Билет 6

1 Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2 Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация).

3 Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

4 Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

5 Показания к прекращению реанимации.

Билет 7

1 Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

2 Особенности реанимации у детей.

3 Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

4 Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

5 Оценка обстановки на месте происшествия.

Билет 8

1 Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

2 Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».

3 Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

4 Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

5 Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Билет 9

1 Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

2 Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

3 Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

4 Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

5 Травмы головы. Оказание первой помощи.

Билет 10

1 Особенности ранений волосистой части головы.

2 Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

3 Травмы шеи, оказание первой помощи.

4 Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.

5 Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Билет 11

1 Травмы груди, оказание первой помощи.

2 Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

3 Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

4 Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

5 Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи.

Билет 12

1 Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

2 Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

3 Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

4 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.

5 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Билет 13

1 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

2 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

3 Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления.

4 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

5 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

Билет 14

1 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

2 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

3 Цели оказания психологической поддержки.

4 Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

5 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Билет 15

1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

2 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

3 Понятие «первая помощь».

4 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

5 Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.